

CONSEJOS PARA UNA BUENA COMUNICACIÓN EN FAMILIA



1

Evita el monólogo

Recuerda que una conversación es un diálogo entre dos o más personas, permite que todos puedan dar su opinión sin emitir juicios inmediatos.

2

Escucha

Cuando el otro no se sienta escuchado, perderá la motivación en esa conversación y se sentirá poco comprendido.



3

Respeta sus opiniones

Recuerda que al conversar y discutir acerca de diferentes temas, desarrollas en tus hijos el espíritu crítico y que aprendan a tener opinión. Respeta sus puntos de vista y orientalos a que analicen sus propios argumentos por si están en un error.



4

Compartan tiempos juntos

Compartir espacios comunes les permitirá potenciar la convivencia al interior del hogar. RESERVA espacios para estar en familia, en este mundo ocupado no siempre tenemos tiempos para los más importantes.



5

Se congruente entre lo que dices y haces

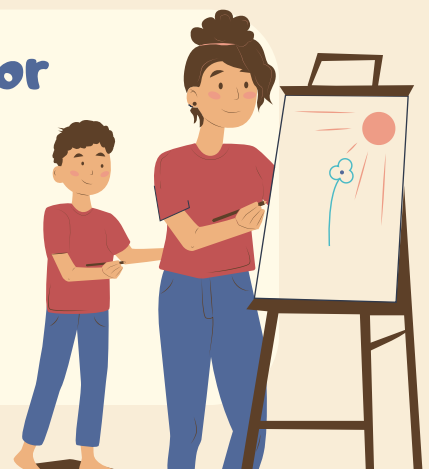
Recuerda que tus hijos te observan en todo momento y ven en ti a un modelo a seguir. Si hablas con ellos y les dices que se comporten de una forma que no ven en ti, no sólo lo cuestionarán si no que entrarán en conflicto y perderás credibilidad.



6

Dales seguridad y amor

Agradece y transmite alegría por esos espacios de conversación. Recoge sus inquietudes y garantízales que siempre estarás para ellos aunque comentan un error.



Vivamos tiempos en familia, recordemos que es el regalo más grande que tenemos en nuestra vida